

## Weitere Infos zum Seminar:

*Lebe die Liebe deiner Seele – Aktiviere deine Selenenergie – Die göttliche Essenz in dir!*

*10.06.26 – 14.06.26*

*Hey Du wundervolle Seele,*

schön, dass Du dabei bist auf unserer Reise und uns mit Deinem Licht beglückst!

Bitte buche Dein Zimmer selbst rechtzeitig im Hotel mit dem Stichwort: Seminar mit Danielle Gernandt

Solltest Du irgendwelche Unverträglichkeiten haben, so teile das dem Hotel bitte mit.

Hier ist für dich der Link: <https://www.hotel-fischer.it/de/willkommen/hotel-in-brixen.html>

Für den Mittagstisch bereitet uns das Hotel eine leckere Suppe mit Brot.

Frühstück und Abendbrot erhalten wir am Büffet.

### **Alternative Unterkunft: Pension Summererhof**

Das Seminar findet im Hotel Fischer statt! Falls Du lieber etwas abgeschiedener, günstiger oder in deiner eigenen Ferienwohnung wohnen möchtest, kannst Du auch am Seminar teilnehmen, wenn Du nicht im Hotel Fischer schläfst. Der Summererhof liegt 20 Minuten fußläufig entfernt und wurde uns vom Hotel Fischer empfohlen!

Hier ist der Link für dich: <https://www.summererhof.com/>

### **Anreise:**

Wir beginnen wir unser Programm am Mittwoch ca. um 16.30 Uhr.

Die Anreise erfolgt ab 15 Uhr. Unser Seminar endet am Sonntag nach

dem Mittag mit Check out und Abschluss Runde. Wer früher abreisen muss, kann

das natürlich tun. Bitte informiere mich darüber.

### **Yogamatten & Medi-Kissen:**

Im Hotel Fischer in Brixen sind Matten, Blöcke, Decken und Gurte für 20 Personen kostenfrei vorhanden. Bestenfalls nimmst Du Deine eigene Matte + Sitzunterlage und Decke mit.

Bitte packe entspannte Kleidung /auch für Outdoor / für das morgendliche Yoga (freiwillig) und für Bewegung mit ein. Und dann lass uns unsere gemeinsame Reise beginnen!