

Weitere Infos zum Seminar:

Dein Perspektivenwechsel – Dein Dimensionswechsel in das neue Jahr 2025

22.11.24 – 26.11.24

Hey Du wundervolle Seele,

schön, dass Du dabei bist auf unserer Reise und uns mit Deinem Licht beglückst!

Bitte buche Dein Zimmer selbst rechtzeitig im Hotel unter meinem Namen.

Solltest Du irgendwelche Unverträglichkeiten haben, so teile das dem Hotel mit.

Hier ist für dich der Link: <https://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de/>

Anreise:

Wir beginnen unser Programm am Freitagabend nach dem Abendessen ca. 19 Uhr.

Die Anreise erfolgt ab 15 Uhr. Unser Seminar endet am Dienstag nach dem Mittag mit Check-out und Abschlussrunde. Wer früher abreisen muss, kann das natürlich tun. Bitte informiere mich dazu zeitnah.

Yogamatten & Medi-Kissen:

Im Hotel Sonnenstrahl in Kisslegg sind Matten, Decken und Sitzkissen kostenfrei vorhanden.

Bestenfalls nimmst Du Deine eigene Matte + Sitzunterlage und Decke mit.

Bitte packe bequeme Kleidung fürs morgendliche Yoga (freiwillig) und für Bewegung ein.