

Weitere Infos zum Seminar:

Meistere dich selbst mit der Kraft deiner Gedanken und Gefühle!

Hey Du wundervolle Seele,

schön, dass Du dabei bist auf unserer Reise und uns mit Deinem Licht beglückst!

Bitte buche Dein Zimmer selbst rechtzeitig im Hotel unter meinem Namen.

Solltest Du irgendwelche Unverträglichkeiten haben, so teile das dem Hotel mit.

Hier ist für dich der Link: <https://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de/>

Anreise:

Wir beginnen wir unser Programm am Mittwoch um ca. 17 Uhr.

Die Anreise erfolgt ab 15 Uhr. Unser Seminar endet am Sonntag nach dem Mittag mit Check out und Abschluss Runde. Wer früher abreisen muss, kann das natürlich tun. Bitte informier mich dazu zeitnah.

Yogamatten & Medi-Kissen:

Im Hotel Sonnenstrahl in Kisslegg sind Matten, Decken und Sitzkissen kostenfrei vorhanden.

Bestenfalls nimmst Du Deine eigene Matte + Sitzunterlage und Decke mit.

Bitte packe entspannte Kleidung fürs morgendliche Yoga (freiwillig) und für Bewegung ein. Und dann lass ins direkt ins Zentrum unseres Herzens reisen!